

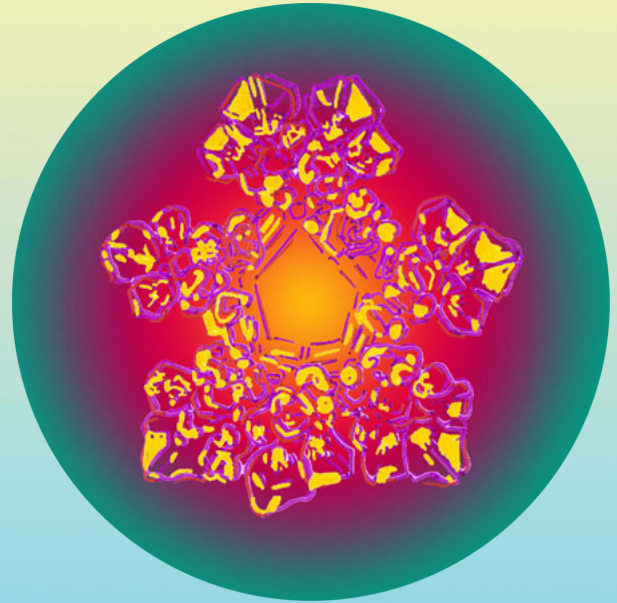
Chakra-journey

Find a comfortable position and relax. You may even fall asleep...
To intensify the music's effect you can order 8 chakra-cards at
www.petrunjela.ch

This text may support your meditation:

1. "Angels are around you! You are protected and blessed!"
2. root-chakra: "You are deeply rooted within MYSELF and growing to the light!"
3. sacrum- and heart-chakra: "Live, what is being born within you and love it with all your heart!"
4. solar plexus-chakra: "Come into your centre and you will find ... ME!"
5. throat- and third eye-chakra: "Combine your words with divine intuition!"
6. crown- and alpha-chakra: "May your crown shine and blessedness fill you!"
7. Carried by angels...

Chakra - journey



Petra

Chakra-journey to balance your energy-centres

1. angels around you
celtic harp, cymbals

2. growing roots
monochord, gong
root: red

3. moonheart
tambura, monochord,
tibetan singing bowl
sacrum: orange
heart/lung: pink/green as on cover

4. sunspirit
monochord, chimes
solar plexus: yellow

5. wisdom
navatar-tambura, cymbals
throat: azure blue
third eye: indigo

6. opening sky
monochord, voice, cymbals
crown and alpha: purple

7. carried by angels
celtic harp, cymbals

As independent musicians with our own label we rely solely on the support of our listeners. Therefore we request all lovers of our music: Buy and give only original CD's! Thank you.



For information contact:

phone +41 31 311 04 14
www.dolphinkissis.ch
mail@dolphinkissis.ch

Chakra-Reise

Gleichgewicht und Energie für Ihre Chakren

Sie nehmen Ihre gewohnte Meditationshaltung ein oder legen sich bequem hin.

Die heilenden Klänge wirken auch, wenn Sie einschlafen. Zur Vertiefung der Wirkung können Sie sich 8 kleine Chakra-Energie-Karten auflegen. Diese finden Sie bei www.petrunjela.ch

Folgende Worte zur Musik unterstützen Ihre Meditation:

1. „Engel sind um dich! Du bist beschützt und gesegnet!“
2. Wurzelchakra: „Du bist verwurzelt in MIR und wächst zum Licht!“
3. Sakral- und Herzchakra: „Lebe, was in dir geboren werden möchte, und liebe es von Herzen!“
4. Solarplexus-Chakra: „Komm' in deine Mitte und finde... MICH!“
5. Kehl- und Stirn-Chakra: „Verbinde deine Worte mit göttlicher Intuition!“
6. Kronen- und Alpha-Chakra: „Möge deine Krone leuchten und Glückseligkeit dich erfüllen!“
7. Von Engeln getragen....

Chakra-journey *to balance your energy-centres*

1. angels around you	03.02
2. growing roots	14.03
3. moonheart	08.05
4. sunspirit	13.03
5. wisdom	08.22
6. opening sky	11.27
7. carried by angels	01.48
total time	59.55



Composed and performed by Petra:

Voice, monochords, tamburas, tibetan singing bowl, cymbals, gong, celtic harp

Recording, mix and mastering:

Stefan Woodtli, CH-Ostermundigen

Cover:

Star of love, drawing: Petra Dobrovolny

Photos: Emilie Inniger Koch, CH-Bern

Graphic design: Petra Dobrovolny and Stefan Woodtli

www.dolphinkissis.ch
mail@dolphinkissis.ch